

Dit is

# Mijn Geheim

Het tijdschrift Mijn Geheim is al al ruim 45 jaar lang een blad vol levensverhalen. Elke editie bevat zes tot zeven persoonlijke interviews rond levensthema's zoals relatie en seksualiteit, gezin en kinderen, gezondheid, psychologie, werk en geld. Elk interview gaat uit van de kracht van de geïnterviewde en is inspirerend voor de lezers.

Mijn Geheim is een vriendin die jou haar hartsgeheimen toevertrouwt of die jou vertelt wat haar is overkomen. Zij voelt hierbij erkenning en herkenning en ervaart troost en steun voor haar eigen problemen of uitdagingen. Mijn Geheim is de plek waar vrouwen (en ook mannen) terecht kunnen om ervaringen te delen, met lotgenoten in contact te zijn, troost te zoeken, advies in te winnen en te geven, kracht te bieden en te krijgen. De missie van Mijn Geheim is delen, verbinden en versterken.

Dit doet Mijn Geheim door herkenbare persoonlijke levensverhalen van gewone mensen te publiceren en de mogelijkheid te bieden om met lotgenoten in contact te zijn. Persoonlijke verhalen, uit het leven gegrepen, die hartverwarmend zijn en je raken.

Hierbij spelen, naast het magazine en de special, de website, sociale media, blogs, vlogs en de nieuwsbrief van Mijn Geheim een belangrijke rol.

## Mijn Geheim, verhalen die vrouwen raken

### Onze lezeres

De lezeres van Mijn Geheim is tussen de 35 en 60 jaar en heeft een gezin. Ze werkt parttime of is fulltime huisvrouw. Samen met haar partner heeft zij een modaal of iets onder modaal inkomen.

Ze is een sociale vrouw met een groot empathisch vermogen. Ze is zeer geïnteresseerd in haar medemens en leeft intens met haar mee. Dit straalt zij uit en laat zij zien door zich ook in te zetten voor anderen. Haar moeder, haar partner en haar vriendinnen zijn heel belangrijk voor haar, maar

### Het merk Mijn Geheim =

#### Het tijdschrift:

met een bereik van 149.000 lezers

#### NOM 2023 Q3:

totaal verspreide oplage 39.779

en totaal betaalde gerichte oplage 38.957

#### Mijngeheim.nl:

11.886 unieke bezoekers

en 13.541 pageviews per maand

#### Facebook:

5.374 likes

#### Specials:

6x Mijn Geheim special

3x Bookazines: mooie feelgood verhalen op tijdschriftformaat

haar kinderen komen op de eerste plaats. Ze is het type van 'doe maar gewoon, dan doe je gek genoeg', no nonsense, hard werken maar op zijn tijd ook ruimte inbouwen voor ontspanning. Een weekendje weg doet zij het liefst met het hele gezin.

Genieten, zekerheid en hulpvaardigheid zijn belangrijke waarden in haar leven. Zij houdt van echte verhalen die haar iets doen, en ze weet dat de verhalen in Mijn Geheim verteld worden door vrouwen zoals zij, die dit echt hebben meegemaakt.

### Reacties van lezeressen:

**Anja:** Wat mij het meeste aan spreekt zijn de verhalen van de lezeressen. Ook als een verhaal mij minder aanspreekt lees ik het alsnog helemaal.

**Lizette:** De tips over gezondheid vind ik absoluut handig en uiteraard de problemen die mensen kunnen hebben lees ik met veel compassie. Mijn Geheim krijgt van mij een 9!

**Willeke:** Ik lees dit blad met veel plezier en pink soms ook een traantje weg bij herkenbare verhalen. Liefs Willeke.

**Guusje:** Ik ben moeder van twee kleine kinderen en werk daarnaast ook nog drie dagen in de week. Dus altijd druk-druk, weinig tijd en altijd weg, onderweg of klaar om weg te gaan! Dan is er niks lekkerder om 's avonds als de kindjes in bed liggen in een heerlijk fris bedje te kruipen en dan heerlijk Mijn Geheim te lezen.

