



SANTÉ

JUNI 2020



HEALTHY/LIFE

- > ZOMERSLANK WEEKMENU
- > 20X GEZOND + WEINIG CALORIEËN
- > ZOMERKWAALTJES OPGELOST
- > ALLES OVER ZUIVEL

FEEL/GOOD

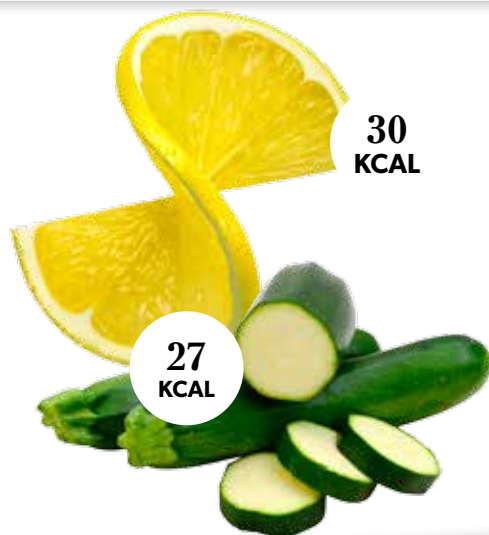
- > VERGROOT JE VEERKRACHT
- > WAAROM MEER LEVEN MET DE NATUUR GOED VOOR JE IS
- > WAT JE NOG NIET WIST OVER SEKS
- > DE PSYCHOLOGIE ACHTER KUDDEGEDRAG

BODY/CARE

- > SHOPPING BADPAKKEN
- > YOGA OUTFITS VOOR THUIS
- > SANTÉ'S ZOMER BEAUTYPLAN
- > WELKE SPIEREN MOET JE TRAINEN OM ER NAAKT GOED UIT TE ZIEN?

FOOD/TRAVEL

- > RECEPTEN MET AARDBEIEN
- > DRESSINGS ZONDER OLIE
- > DIP VAN DE MAAND



30
KCAL

27
KCAL

