



# SANTÉ

## JULI 2020



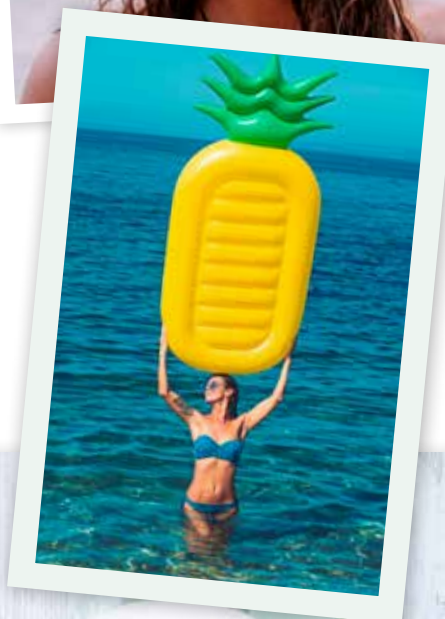
### HEALTHY/LIFE

- > ALLES OVER GEZONDE OGEN
- > DE LEEFSTIJL VAN HÉLÈNE HENDRIKS
  - > EET JIJ WEL GENOEG?
- > BUDGET EN TOCH GEZOND KOKEN VOOR JE GEZIN



### FEEL/GOOD

- > ODE AAN DE STAYCATION
- > DIT WIST JE NOG NIET OVER SEKS
  - > VOEL JE BETER DOOR YOGA



### BODY/CARE

- > 10 TIPS OM BETER TE ZWEMMEN
  - > ZOMERSE SPORTOUTFITJES
- > WORK-OUT VOOR SLANKE ARMEN
  - > ZO KRIJG JE MOOI ZOMERHAAR
- > ECO SHOPPING VOOR JE BADKAMER

### FOOD/TRAVEL

- > ZELF IJSJES MAKEN
- > WEEKMENU: 7X HEALTHY LUNCHEN
- > DE MOOISTE STRANDEN OM THUIS BIJ WEG TE DROMEN



BEELD/STOCKFOOD | GETTY IMAGES | SHUTTERSTOCK