

Vriendin

Nummer **33 t/m 48** 2021

17 augustus t/m 6 december



#33

PRAKTISCH

Mode: zomerpicknick
Culinair: Middellandse Zee
Wonen: groeten uit... Marrakesh, Griekenland, Zuid-Frankrijk
Reizen: toeren met een fluisterboot

INSPIRATIE

Beauty: soapbars
Gezondheid: alles over huidirritatie
Wonen: hier kun je baking soda voor gebruiken

#34

PRAKTISCH

Mode: kleurenmix zomer & herfst
Culinair: toptoetjes
Wonen: zeg het met bloemen

INSPIRATIE

Gezondheid: minderen met zout, zo gedaan!
Beauty: aloë vera
Sportief: start met skeeleren

#35

EXTRA DIK: 116 PAGINA'S

Het 1250ste nummer van Vriendin!

PRAKTISCH

Mode: nieuw roze
Culinair: snelle taarten
Wonen: party in huis
Reizen: Vlieland

INSPIRATIE

Online: sportieve dames om te volgen
Natuur: weerweetjes
Psyche: gelukkig in je eentje

#36

PRAKTISCH

Mode: denim & bloemen
Culinair: flatbread
Wonen: nazomers tafelen

INSPIRATIE

Gezondheid: eet je cholesterol omlaag
Reizen: Open Monumentendag

#37

PRAKTISCH

Gezondheid: voorkom snacks
Mode: trenchcoats
Culinair: alles in 1 pan
Wonen: open opbergopties
Reizen: heidewandelingen

INSPIRATIE

Culinair: kruidentuin in je keuken
Psyche: overwin je angst
Shoppen: mooie keukenspullen
Wonen: de geheimen van opgeruimde mensen

HUMAN INTEREST

Gezondheid: immunotherapie

#38

PRAKTISCH

Mode: krachtige kleuren
Culinair: zonder vlees
Wonen: oosterse mix

INSPIRATIE

Culinair: koffietijd!
Beauty: gezonde tanden
Psyche: minder calorieën eten

#39

PRAKTISCH

Mode: animal farm
Culinair: slanke recepten
Wonen: upgrade je badkamer
Reizen: Elfstedentocht met de auto

INSPIRATIE

Wonen: je tuin winterklaar maken
Gezondheid: gezondere darmen
Gezin: knuffelen met dieren

HUMAN INTEREST

Psyche: weg met dat opgejaagde gevoel

#40

PRAKTISCH

Mode: lichte ruiten
Culinair: koolhydraatarm koken
Wonen: trendaccessoires

INSPIRATIE

Psyche: minder oordelen
Gezondheid: hoofdpijntriggers

#41

PRAKTISCH

Mode: retromode
Culinair: dumplings & noodles
Wonen: de sixties
Reizen: regenproof trips

INSPIRATIE

Culinair: moonmilk, daar slaap je lekker van
Gezondheid: zorg voor je hart
Huishouden: schoonmaaktips

HUMAN INTEREST

Gezondheid: hormoontherapie tijdens de overgang

#42

PRAKTISCH

Mode: breisels
Culinair: bingefood
Wonen: klusjes in huis
Reizen: herfstwandelingen

INSPIRATIE

Beauty: geuren van buiten
Beauty: klei
Gezondheid: eten voor je immuunsysteem

#43

PRAKTISCH

Mode: bloemen
Culinair: zalig zoet
Wonen: 3 banken, 3 stijlen
Reizen: vestingstadjes

INSPIRATIE

Natuur: vogeltijd
Beauty: beautyduo's
Gezondheid: gezondheidsboosters
Culinair: perfecte puree

#44

EXTRA DIK: 100 PAGINA'S

PRAKTISCH

Mode: laagjes
Culinair: van de plaat
Wonen: laat het groter lijken

INSPIRATIE

Lezen: de nieuwste boeken
Gezondheid: genoeg slapen

#45

PRAKTISCH

Mode: puffer power
Culinair: glutenvrij
Wonen: hallo herfst
Reizen: strandwandelingen

INSPIRATIE

Wonen: gezonde planten
Gezondheid: wel of geen dokter nodig?
Wonen: leeshoekje
Lezen: boeken voor je mind

HUMAN INTEREST

Actueel: mantelzorg in een druk leven

#46

PRAKTISCH

Mode: naturels
Culinair: plantaardig
Wonen: messing

INSPIRATIE

Wonen: kussens
Gezond: bacteriën in huis
Psyche: hoe je met verandering omgaat

HUMAN INTEREST

Gezondheid: chronisch ziek zijn

#47

PRAKTISCH

Mode: winterduo amber & blauw
Culinair: pompoenseizoen
Wonen: warm hout

INSPIRATIE

Culinair: koken met yoghurt
Beauty: bad hairday

#48

PRAKTISCH

Mode: breisels
Culinair: pizza
Wonen: zelf kaarsen maken

INSPIRATIE

Culinair: chocolademelk
Beauty: manieren om te ontspannen
Shopping: slofjes

